

by Formapi

# ***BPJEPS AF HM***

**Activités de la Forme option  
Haltérophilie et Musculation**



# OBJECTIFS

Le BPJEPS AF HM est un diplôme d'État de niveau 4, grâce à ce diplôme vous obtiendrez une carte professionnelle vous permettant d'enseigner contre rémunération.

Les objectifs de la formation sont de vous permettre de:

- Répondre aux besoins de sa clientèle, l'encadrer et l'assister en toute sécurité dans multiples domaines;
- Être capable de mettre une programmation, des cycles d'entraînement en fonction d'objectifs variés, et de la caractéristique du public.



Le coach, l'instructeur, l'entraîneur possède les compétences à la pratique dans les domaines :

- De la musculation
- De l'haltérophilie (machines, barres, haltères...)
- Du cardio-training (ergomètre...)
- Des activités de récupération (étirement, relaxation...)

## Les métiers du BP JEPS AF HM

peuvent être orientés dans le secteur marchand et le secteur associatif: éducateur sportif, professeur de fitness, conseiller sportif, moniteur, coach, entraîneur, préparateur physique...

# FORMATION

Une formation qui alterne la pratique et la théorie : en structure, en cours et à distance FOAD\*



Durée : 10 mois

600 heures dont  
180 heures de formation  
à distance.

\*FOAD : Formation opérationnelle à distance



Diplôme de niveau 4 (BAC)

- UC1 : Encadrement tous publics dans tout lieu et toute structure
- UC2 : Mise en œuvre un projet d'animation
- UC3 : Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme
- UC4 : Mobiliser les techniques de la mention «AF» pour mettre en œuvre une séance ou cycle d'apprentissage jusqu'au 1er niveau fédéral dans l'option «HM».

# CONDITIONS D'ENTRÉE

- Être titulaire d'une attestation de formation relative au secourisme
- Réussir les tests d'entrée de l'organisme de formation
- Avoir satisfait aux épreuves des exigences préalables à l'entrée en formation fixées par décret
- Certificat médical (formulaire joint)

# L'APPRENTISSAGE MAIS PAS QUE...

## d'autres statuts sont possibles! Nous consulter

### Avantages pour l'employeur :

- Bénéficier des aides à l'embauche en vigueur
- Disposer d'un régime social favorable (exonération des charges)
- Accompagnement aux démarches administratives (via nos professionnels)
- Former un candidat et lui transmettre savoir-faire & savoir-être
- Aides possibles des collectivités locales

### Avantages pour l'apprenant :

- Une formation gratuite et être salarié
- Une carte d'apprenti
- Une couverture sociale, allocations familiales, congés, années de travail prises en compte pour la retraite
- L'encadrement par un tuteur et formateurs experts.
- Acquisition d'une qualification reconnue sur le marché du travail

## LES AIDES FINANCIÈRES

#### Coût de la formation



Pris en charge par l'opérateur de compétences OPCO

#### Salaire de l'apprenti



Aide à l'apprentissage: 6000 euros pour les - de 30 ans

#### Aides complémentaires



Maître d'apprentissage: Formation obligatoire (sous réserve d'éligibilité)


## RÉMUNÉRATION


\*\*aide à l'apprentissage sur 12mois


\*ou salaire minimum conventionnel si plus élevé


	Apprenti 18 à 20 ans	Apprenti 21 à 25 ans	Apprenti +25 ans*
1 <sup>ère</sup> année	759,77€ 43%	936,46€ 53%	1766,92€ 100%
Reste à charge**	259,77€	436,46€	1 266,92€


# CONTACTS


 @jdaformation\_byformapi


 Jda formation Formapi

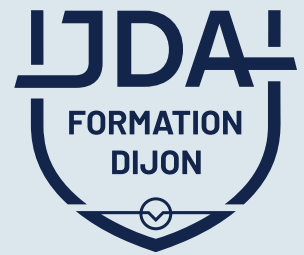
 JDA Formation Formapi

 07 63 87 70 08

 meunier.jdaformation@gmail.com

 18 Boulevard de l'Ouest 21000 Dijon

 <https://jdaformation.fr/>



by Formapi



← **INSCRIPTION**